



Del 18 al 21 de maig de 2026

# PARA, PENSA, CUIDA'T: Sessions psicoeducatives per a la comunitat universitària

Organitzat per l'alumnat de 3r curs de Psicologia

## Informació de l'esdeveniment

**Inici:**

18 de de maig de 2026

**Finalització:**

21 de de maig de 2026

Les sessions es duran a terme els dies **18, 19 i 21 de maig** a la **FEPTS**, i abordaran temes actuals i propers com el benestar emocional, les relacions, els límits, la procrastinació, l'ansietat, la libido, l'humor i la conducta humana.

Les places estan limitades a **20 assistents per sessió**.

Podeu consultar el programa complet, les descripcions de les sessions i inscriure-us en aquest enllaç:

<https://forms.office.com/e/mQZpBTSibg?origin=lprLink> [  
<https://forms.office.com/e/mQZpBTSibg?origin=lprLink> ]