

dijous, 08 d'octubre de 2020

# Demostren la relació entre l'alexitímia i el risc d'accidents cardiovasculars

## Recerca de la UdL, l'IRBLleida i l'Arnau de Vilanova, publicada a 'Physiology and Behaviour'

El grup psicòlegs Neurocognició, psicobiologia de la personalitat i genètica de la conducta [



<https://www.irbllleida.org/ca/recerca/25/neurocognicio-psicobiologia-de-la-personalitat-i-genetica-de-la-conducta> ] de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) que imparteixen classes al Grau de Psicologia (FTEPS), que lidera el catedràtic de la Universitat de Lleida, Dr. Anton Aluja, amb la col·laboració del Servei de Cardiologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV) i el seu responsable, Dr. Fernando Worner, que també és professor de la Universitat de Lleida, ha confirmat el tret Alexitímia com un predictor del risc de patir un accident cardiovascular. La detecció precoç de subjectes amb un nivell alt d'Alexitímia pot ser útil en programes de prevenció de riscos cardiovasculars. L'estudi s'ha publicat recentment a la revista científica relevant en l'àmbit de la fisiologia i la conducta anomenada [Physiology and Behavior](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0031938420304650#sec0015) [ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0031938420304650#sec0015> ].

Anton Aluja, Olga Malas, Patricia Urieta, Fernando Worner, Ferran Balada Biological correlates of the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) in cardiovascular disease and healthy community subjects, *Physiology & Behavior*, 2020, 113151, ISSN 0031-9384, <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2020.113151> [ <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2020.113151> ].

**Enllaç a la notícia de l'IRB:**

<https://www.irbllleida.org/en/news/1077/a-personality-trait-called-alexithymia-is-associated-with-the-risk-of-having> [ <https://www.irbllleida.org/en/news/1077/a-personality-trait-called-alexithymia-is-associated-with-the-risk-of-having> ]

**Enllaç a la notícia de la UdL:**

<http://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Demostren-la-relacio-entre-lalexitimia-i-el-risc-daccidents-cardiovas> [ <http://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Demostren-la-relacio-entre-lalexitimia-i-el-risc-daccidents-cardiovas> ]

