

divendres, 17 d'abril de 2026

# Lleida es converteix en la capital de la salut mental comunitària amb la I Jornada dels SRC de Catalunya

L'Edifici Transfronterer de la Universitat de Lleida (UdL) ha acollit el passat 16 d'abril la **I Jornada dels Serveis de Rehabilitació Comunitària (SRC) de Catalunya**, una fita que consolida la ciutat com a punt estratègic per a la reflexió i l'avenç en la salut mental comunitària. La iniciativa, impulsada pels professionals dels SRC de la província de Lleida de l'Hospital Universitari de Santa Maria, ha comptat amb el suport acadèmic i la **participació del degà de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL**, subratllant la col·laboració essencial entre l'àmbit assistencial i l'universitari.

L'esdeveniment ha reunit experts de tot el territori català després de més de dos anys de treball preparatori, amb l'objectiu de crear un espai estable de **reconeixement, intercanvi i transferència de coneixement**. Aquesta jornada ha destacat especialment per integrar de manera transversal la **veu de les persones amb experiència viscuda**, un pilar fonamental per al model de recuperació actual.

## Focus en la joventut i la innovació científica

El programa científic ha posat el focus en els reptes més actuals del sector a través de diverses taules temàtiques:

- **Salut mental juvenil:** Una sessió dedicada al Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) en la població jove.
- **Autonomia del pacient:** El debat sobre el desenvolupament del Pla de Decisions Anticipades (PDA) com a eina d'empoderament.
- **Recerca participativa:** Una exposició de pòsters científics on els assistents han pogut conèixer i votar els projectes més innovadors que s'estan aplicant als serveis.

Amb aquesta primera edició, els SRC de Catalunya reafirmen el seu compromís amb un model d'atenció **centrat en la persona, la participació i l'esperança**, consolidant una xarxa professional cohesionada per fer front als nous desafiaments de la salut mental.

