

dijous, 28 de maig de 2026

Premien el vídeo d'una alumna de la UdL contra l'addicció a les pantalles

L'estudiant de Treball Social, segona en la categoria de TikTok

Una estudiant de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS) de la Universitat de Lleida (UdL) ha estat reconeguda en el marc del 15è concurs Adiccions: *Tu Punto de Mira*. Alba Rico Aznar, alumna de quart curs del grau de Treball Social, ha quedat segona a la categoria de TikTok amb el vídeo *La otra pantalla: el mundo real* [



L'estudiant guardonada amb el degà. Foto: FEPTS-UdL

<https://www.tupunto.org/concurso-2026-la-otra-pantalla-el-mundo-real/>], pel qual ha rebut 400 euros. El degà de la FEPTS, David Aguilar; i la cap d'estudis dels graus d'Educació Social i Treball Social, Mònica Macià, han acompanyat a la premiada en el lliurament que s'ha fet per *streaming*.

En aquesta peça audiovisual, Rico reivindica que cal viure més enllà del món digital, fora de telèfons mòbils i ordinadors; i que l'important és el tracte directe amb altres persones.

Tu Punto és un programa estatal de prevenció del consum problemàtic de drogues i altres conductes addictives, dirigit a alumnat universitari i d'ensenyaments postobligatoris. Iniciativa de l'associació Promoció i Desenvolupament Social (PDS) la finança la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues (Ministeri de Sanitat) i compta amb la col·laboració de la REUPS (Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut).

La convocatòria incloïa el 15è concurs de vídeos en YouTube i el 6è tant de vídeos de TikTok com de cartells a Instagram. En total, l'associació PDS ha repartit 5.000 euros en 12 premis. Aquest és el tercer cop que alumnat de la UdL és reconegut al concurs Tu Punto de Mira. Joel Muñoz Núñez ho va aconseguir a la *tercera edició* [<https://www.tupunto.org/ganadores/tercer-concurso/>] i va repetir a la *quarta* [<https://www.tupunto.org/ganadores/cuarto-concurso/>].

MÉS INFORMACIÓ:

Llistat de Premis Tu Punto [<https://www.tupunto.org/ganadores/15o-concurso-obras-ganadoras/>]

Notícia original: Oficina de Premsa-UdL [www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Premien-el-video-duna-alumna-de-la-UdL-contra-laddiccio-a-les-pantalles/]